



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 февраля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	36/4	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (мандарин)	87	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 февраля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	44/6	115.03
2-й завтрак	Сок	174	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	50	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	185	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	145	331.60
	2) Кисломолочный напиток	174	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	39	86.86
	4) Фрукты (мандарин)	87	90.60

Всего:

1710.13