

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 февраля 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	32/12	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	150	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	32	67.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукты (мандарин)	112	95.13

Всего: 1304.87

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 февраля 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	180	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	43/14	151.10
2-й завтрак	Сок	171	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	180	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	180	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	221.63
	2) Хлеб пшеничный	41	88.34
	3) Кисломолочный напиток	171	40.71
	4) Фрукты (мандарин)	113	184.43

Всего:

1615.57