

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Ларичук Е.А.

Меню на 19 января 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Сок	167	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом и со сметаной	150	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	157	40.71
	4) Фрукты	123	95.13

Всего: 1304.87

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Ладинчук Е.А.



Меню на 19 января 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	180	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	44/12	151.10
2-й завтрак	Сок	171	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом и со сметаной	180	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	180	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	221.63
	2) Хлеб пшеничный	38	88.34
	3) Кисломолочный напиток	159	40.71
	4) Фрукты	145	184.43

Всего: 1615.57