

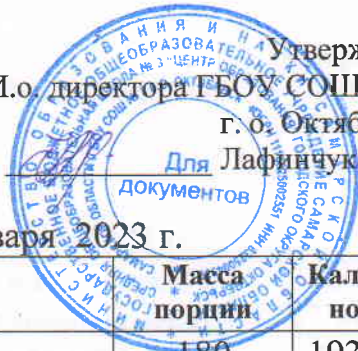
Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 09 января 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная вязкая	150	138.56
	2) Чай	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	45/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	110	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	85	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	65	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	150	72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лафичук Е.А.



Меню на 09 января 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная вязкая	180	193.94
	2) Чай	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	50/5	115.03
2-й завтрак	Сок	154	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	50	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Макаaronные изделия отварные с маслом	130	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	88	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	145	331.60
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	78	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	150	90.60

Всего:

1710.13