

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 февраля 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/3	85.85
2-й завтрак	Фрукты (мандарины)	115	72.15
Обед	1) Салат из моркови	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	150	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	160	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	140	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	33	65.15
	3) Кисломолочный напиток	182	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87
<b>Всего:</b>			<b>1313.59</b>