

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 Г. о. Октябрьск  
 Для Лафинчук Е.А.  
 Документ

Меню на 27 декабря 2022 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	40/12	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	140	72.15
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	30	30.73
	2) Суп «Харчо» с мясом птицы		
	3) Рулет с луком и яйцом, картофельное пюре	150 50/100	131.05 186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	
	5) Хлеб ржаной	47	65.56
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	120/17	180.80
	2) Кисломолочный напиток	95	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	34	114.40

Всего: 1404.10

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Лафинчук Е.А.

Меню на 27 декабря 2022 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	180	158.69
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с сыром	45/15	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	145	90.60
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	50	40.73
	2) Суп «Харчо» с мясом птицы	180	150.10
	3) Рулет с луком и яйцом, картофельное пюре	60/120	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	132.00
	5) Хлеб ржаной	56	85.56
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	135/26	271.92
	2) Кисломолочный напиток	101	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	36	184.43

Всего: 1804.15