

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Т.Ю.



Меню на 24 ноября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	32/5	105.85
2-й завтрак	Сок	182	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/80	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	90	230.00
	2) Кисломолочный напиток	140	67.25
	3) Хлеб пшеничный	25	65.15
	4) Кондитерские изделия	37	95.44

**Всего: 1398.00**

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск

Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 ноября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	36/7	115.85
2-й завтрак	Сок	200	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	49	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	160	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/90	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	132.00
	5) Хлеб ржаной	45	57.60
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	100	265.60
	2) Кисломолочный напиток	160	88.34
	3) Хлеб пшеничный	28	86.86
	4) Кондитерские изделия	39	95.44

Всего:

1706.84