

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Сычева А.В.

Меню на 19 декабря 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	150	138.56
	2) Какао на молоке	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	40/5	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	100	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	60	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	50	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	120	72.15
Всего:			1319.31

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
Для г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 19 декабря 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	180	193.94
	2) Какао на молоке	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	50/7	115.03
2-й завтрак	Сок	163	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	50	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Макаaronные изделия отварные с маслом	120	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	71	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	145	331.60
	2) Кисломолочный напиток	163	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	55	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	126	90.60
Всего:			1710.13