

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3

Для документа
Г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 08 декабря 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5/8	105.85
2-й завтрак	Сок	150	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	160	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/80	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	102.00
	5) Хлеб ржаной	45	48.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	90	230.00
	2) Кисломолочный напиток	170	67.25
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Кондитерские изделия	35	95.44

Всего: 1398.00



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 08 декабря 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	45/7/11	115.85
2-й завтрак	Сок	158	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	47	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	70/90	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	
	5) Хлеб ржаной	62	57.60
			132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	100	265.60
	2) Кисломолочный напиток	195	88.34
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86
	4) Кондитерские изделия	36	95.44

Всего: 1706.84