

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Лафинчук Е.А.



Меню на 28 октября 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
<i>2-й завтрак</i>	Сок	150	70.12
<i>Обед</i>	1) Салат из белокочанной капусты	27	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	50/100/15	182.66
	4) Кисель	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	140	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.



Меню на 28 октября 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.85
<i>2-й завтрак</i>	Сок	161	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	159.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	60/120/17	252.47
	4) Кисель	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	153.45
	2) Хлеб пшеничный	37	86.86
	3) Кисломолочный напиток	149	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	65	90.60

Всего:

1712.55