



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Парфинчук Е.А.

Меню на 27 октября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	105.85
2-й завтрак	Сок	150	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	27	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	90	230.00
	2) Кисломолочный напиток	155	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	15	95.44

Всего: 1398



Утверждаю
И.О. директора ГБОУ СОШ № 3
Октябрьск
Табинчук Е.А.

Меню на 27 октября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	34/7/8	115.85
2-й завтрак	Сок	156	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	45	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	125	265.60
	2) Кисломолочный напиток	169	88.34
	3) Хлеб пшеничный	33	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	19	95.44

Всего: 1706.84