



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 24 октября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	150	138.56
	2) Какао на молоке	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	145	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	27	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	80	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	115	211.75
	2) Кисломолочный напиток	145	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	90	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Нафинчук Е.А.

Меню на 24 октября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	180	193.94
	2) Какао на молоке	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	34/7	115.03
2-й завтрак	Сок	151	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	100	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	135	331.60
	2) Кисломолочный напиток	151	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60

Всего: 1710.13