

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 Для документов
 Г.о. Октябрьск
 Лафинчук Е.А.



Меню на 07 ноября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	150	138.56
	2) Какао на молоке	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	155	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	27	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макаaronные изделия отварные с маслом	80	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 07 ноября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	180	193.94
	2) Какао на молоке	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	39/7	115.03
2-й завтрак	Сок	169	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами		
	3)Макаронные изделия отварные с маслом	180 100	162.47 199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	156	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	34	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60

Всего:

1710.13