

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. Д. Октябрьск
 Лафунчук Е.А.



Меню на 02 ноября 2022 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	83.39
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	27	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	70	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	165	67.26
	5) Фрукты (апельсин)	230	72.15

Всего: 1270.142



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
О. Октябрьск
Табинчук Е.А.

Меню на 02 ноября 2022 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	38/7/15	107.61
2-й завтрак	Сок	164	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/120	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	42	86.86
	4) Кисломолочный напиток	177	88.34
	5) Фрукты (апельсин)	240	72.15

Всего: 1683.44