


Утверждаю
 Директор БООУ СОИИ № 3
 г. г. Октябрьск
 Шатрова Л. Ю.



Меню на 28 сентября 2022 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная жидкая	150	133.96
	2) Чай	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	27	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	122.31
	3) Плов из говядины	140	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	120/15	196.89
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	15	95.44

Всего: 1320.86


 утверждаю
 Директор ГБОУ ССОН № 3
 г. о. Октябрьск
 Щатрова Т. Ю.

Меню на 28 сентября 2022г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная жидкая	180	188.70
	2) Чай	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	34/23	115.85
2-й завт пак	Сок	153	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	45	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	179.73
	3) Плов из говядины	170	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/22	268.18
	2) Кисломолочный напиток	153	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	19	95.44

Всего: 1716.85