



Утверждаю
Директор ГБОУ СОИИ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 сентября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Икра кабачковая	37	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	80	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	115	211.75
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15

Всего:

1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г.О. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 сентября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	35/7	115.03
2-й завтрак	Сок	157	89.03
Обед	1) Икра кабачковая	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Макароны изделия отварные с маслом	100	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	130	331.60
	2) Кисломолочный напиток	170	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60

Всего:

1710.13