



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОБЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П.

*Маморова Ю*

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОБЗ |        |        |         |                  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843                 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,868                  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,263                  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 21,176                 | 19,179 | 83,395 | 542,241 |                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |        |        |         |                  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                    | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                   | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 22,605                  | 20,342 | 95,844 | 606,848 |                  |     |

| Обед 1-4 классы ОБЗ |        |         |         |                                                             |     |
|---------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276               | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833               | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826              | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924               |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481              | 19,837 | 101,067 | 654,58  |                                                             |     |

| Обед 5-11 классы ОБЗ |        |         |         |                                                             |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346               | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205               | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*