

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3
имени Серебрякова А.И. «Центр образования»
городского округа Октябрьск Самарской области**

Рассмотрено
на заседании методического
объединения учителей
естественно – математического
цикла
Протокол № 10
от 26.05.2025 г.

Проверено.
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
_____ Е. А. Лафинчук

Утверждаю.
Директор ГБОУ СОШ №3
г.о.Октябрьск
_____ Л. Ю. Шатрова
Приказ № 463-од
от 26.05.2025 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности**

название курса " Спортивные игры "

класс 9

учитель Облогов Е.В.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности в 9 классе «Спортивные игры» составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, в соответствии с Комплексной программой физического воспитания учащихся 1—11 классов / В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М.: Просвещение.

Рабочая программа рассчитана на 17 часов в год (0,5 часа в неделю).

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В результате изучения учебного курса «Спортивные игры» ученик должен:

Знать:

- особенности развития избранного вида спорта;
- правила спортивных игр;
- основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств, систем занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью;
- особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности, основы их использования в решении задач физического развития и укрепления здоровья;
- физиологические основы деятельности систем дыхания, кровообращения и энергообеспечения при мышечных нагрузках, возможности их развития и совершенствования средствами физической культуры в разные возрастные периоды;
- возрастные особенности развития ведущих психических процессов и физических качеств, возможности формирования индивидуальных черт и свойств личности посредством регулярных занятий физической культурой;
- психофункциональные особенности собственного организма;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью,
- правила использования спортивного инвентаря и оборудования, принципы создания простейших спортивных сооружений и площадок;
- правила личной гигиены, профилактики травматизма

Уметь:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой.

2. Содержание курса внеурочной деятельности, формы организации и виды деятельности

Содержание

Введение Вводная беседа.

Баскетбол. Ловля мяча двумя руками и одной рукой с поддержкой; ведение мяча с изменением скорости и направления движения; броски мяча одной и двумя руками разными способами с места и в движении; защитные действия против игрока без мяча и с мячом; действие двух нападающих против одного защитника; индивидуальные и групповые тактические действия; двусторонняя игра.

Волейбол. Верхняя передача и приём мяча снизу двумя руками; нижняя и верхняя прямая подача мяча; прямой нападающий удар; одиночное блокирование; двусторонняя игра.

Бадминтон. подача короткая, высоко-далёкая; удары слева, сверху и снизу; двусторонняя игра.

Футбол. Удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы, подъёмом; остановка катящегося мяча подъёмом и подошвой, остановка мяча грудью; удары по мячу головой; обводка на медленной скорости; передача мяча партнёру; ловля низколетящего мяча вратарём; двусторонняя игра.

Итоговое занятие. Итоговое занятие и подведение итогов.

Формы организации и виды деятельности

Занятия проводятся в форме лекций, бесед, соревнований, практических занятий.

Виды деятельности: спортивно-оздоровительная деятельность, познавательная деятельность.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Название разделов	Количество часов	Дата
1.	Правила техники безопасности и судейства игры в волейбол	0,5	
2.	Правила техники безопасности и судейства игры в волейбол	0,5	
3.	Тренировочные игры в волейбол	0,5	
4.	Школьные соревнования по волейболу	0,5	
5.	Школьные соревнования по волейболу	0,5	
6.	Школьные соревнования по волейболу	0,5	
7.	Правила техники безопасности при проведении игр и соревнований.	0,5	
8.	Правила техники безопасности при проведении игр и соревнований.	0,5	
9.	Игра в команде	0,5	
10.	Игра в команде	0,5	
11.	Игры на развитие внимания	0,5	
12.	Игры на развитие внимания	0,5	
13.	Правила техники безопасности и судейства игры в баскетбол .	0,5	
14.	Правила техники безопасности и судейства игры в баскетбол .	0,5	
15.	Тренировочные игры в баскетбол	0,5	
16.	Школьные соревнования по баскетболу	0,5	
17.	Школьные соревнования по баскетболу	0,5	