

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск
_____ Л.Ю.Шатрова

**Расписание занятий внеурочной деятельности
на 2025-2026 учебный год
ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск**

Расписание внеурочной деятельности

Приложение

1 класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Джураева К.В.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Орлята России	13.00-13.40	Джураева К.В.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Среда		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Джураева К.В.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.

2 «А» класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Гайер Т.А.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Среда		
Орлята России	12.05-12.45	Гайер Т.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.

2 «Б» класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Шадт С.С.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Среда		
Орлята России	12.05-12.45	Шадт С.С.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.

3 класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Шарова Н.Г.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Шарова Н.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Среда		
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Шарова Н.Г.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Орлята России	12.05-12.45	Шарова Н.Г.
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.

4 «А» класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Томпишева С.Г.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Подвижные игры	13.00-13.40	Емануйлова Н.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Среда		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Рассказы по истории Самарского края	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Орлята России	12.05-12.45	Томпишева С.Г.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Томпишева С.Г.

4 «Б» класс

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Жадаева С.А.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Вторник		
Рассказы по истории Самарского края	13.00-13.40	Жадаева С.А.

Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
Среда		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Четверг		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Орлята России	12.05-12.45	Жадаева С.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Жадаева С.А.

5 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Капустина Т.А.
Я, ты, он, она - вместе целая страна	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Вторник		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Рассказы по истории Отечества	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Пятница		
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

5 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Агапова Е.М.
Вторник		
Я, ты, он, она - вместе целая страна	13.50-14.30	Агапова Е.М.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.

<i>Среда</i>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<i>Четверг</i>		
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<i>Пятница</i>		
Рассказы по истории Отечества	13.00-13.40	Капустина Т.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

6 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
<i>Понедельник</i>		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Калашникова В.Н.
<i>Вторник</i>		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<i>Среда</i>		
Введение в астрономию	13.50-14.30	Черепкова Т.Л.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<i>Четверг</i>		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Калашникова В.Н.
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Тюрякова М.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<i>Пятница</i>		
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

6 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
<i>Понедельник</i>		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Емануйлова Н.А.

Вторник		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Введение в астрономию	13.50-14.30	Черепкова Т.Л.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Емануйлова Н.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Пятница		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Тюрякова М.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

7 класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Тюрякова М.В.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Шадт С.С.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
Вторник		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Тюрякова М.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Тюрякова М.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Цифровая гигиена	14.40-15.20	Рожкова Ю.Н.
Пятница		

Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

8 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Царева С.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
Вторник		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Царева С.А.
Занимательная физика	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Царева С.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	14.40-15.20	Царева С.А.
Пятница		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Занимательная химия	15.20-16.00	Власова Т.В.

8 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Облогов Е.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
Вторник		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Черепкова Т.Л.

Занимательная физика	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Облогов Е.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	14.40-15.20	Царева С.А.
Пятница		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Занимательная химия	15.30-16.10	Власова Т.В.

9 класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
Разговоры о важном	8.30-9.10	Черепкова Т.Л.
Основы программирования на Python	15.30-16.10	Рожкова Ю.Н.
Вторник		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Молева Л.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Павлова А.А.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-15.50	Павлова А.А.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
Россия – мои горизонты	8.30-9.10	Черепкова Т.Л.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	15.30-16.10	Царева С.А.
Пятница		

Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Предпрофильные курсы	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.

10 класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
«Разговоры о важном»	8.30-9.10	Воронцова Н.Н.
Вторник		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Среда		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
«Россия – мои горизонты»	8.30-9.10	Воронцова Н.Н.
Нравственные основы семейной жизни	15.30-16.10	Воронцова Н.Н.
Пятница		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.

11 класс

Название объединения	Время	Учитель
Понедельник		
«Разговоры о важном»	8.30-9.10	Калмыкова О.В.
Вторник		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Четверг		
«Россия – мои горизонты»	8.30-9.10	Власова Т.В.
Пятница		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.

