

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск  
\_\_\_\_\_ Л.Ю.Шатрова

**Расписание занятий внеурочной деятельности  
на 2025-2026 учебный год  
ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск**

**Расписание внеурочной деятельности**

Приложение

**1 класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Джураева К.В.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Орлята России	13.00-13.40	Джураева К.В.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Среда</b>		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Джураева К.В.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.

**2 «А» класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Гайер Т.А.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Среда</b>		
Орлята России	12.05-12.45	Гайер Т.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.

**2 «Б» класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Шадт С.С.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Среда</b>		
Орлята России	12.05-12.45	Шадт С.С.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.

**3 класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Шарова Н.Г.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Шарова Н.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Среда</b>		
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Гайер Т.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Шарова Н.Г.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Орлята России	12.05-12.45	Шарова Н.Г.
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А

**4 «А» класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Томпишева С.Г.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Подвижные игры	13.00-13.40	Емануилова Н.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Среда</b>		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Рассказы по истории Самарского края	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Орлята России	12.05-12.45	Томпишева С.Г.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Томпишева С.Г.

**4 «Б» класс**

Название курса внеурочной деятельности	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Жадаева С.А.
Основы логики и алгоритмики	13.00-13.40	Томпишева С.Г.
Школьный музей	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный музей	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Вторник</b>		
Рассказы по истории Самарского края	13.00-13.40	Жадаева С.А.

Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
Наша лаборатория: какие бывают вещества	13.50-14.30	Жадаева С.А.
<b>Среда</b>		
Функциональная грамотность	13.00-13.40	Жадаева С.А.
Школьный театр	13.50-14.30	Томпишева С.Г.
<b>Четверг</b>		
Подвижные игры	13.00-13.40	Дегтярева К.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Орлята России	12.05-12.45	Жадаева С.А.
Раскрываем секреты текста	13.00-13.40	Жадаева С.А.

### 5 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Капустина Т.А.
Я, ты, он, она - вместе целая страна	14.40-15.20	Капустина Т.А.
<b>Вторник</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
Рассказы по истории Отечества	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<b>Пятница</b>		
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

### 5 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Агапова Е.М.
<b>Вторник</b>		
Я, ты, он, она - вместе целая страна	13.50-14.30	Агапова Е.М.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.

<b>Среда</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Капустина Т.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<b>Пятница</b>		
Рассказы по истории Отечества	13.00-13.40	Капустина Т.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

### 6 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Калашникова В.Н.
<b>Вторник</b>		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Введение в астрономию	13.50-14.30	Черепкова Т.Л.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Калашникова В.Н.
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Тюрякова М.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<b>Пятница</b>		
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

### 6 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Емануйлова Н.А.

<b>Вторник</b>		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Введение в астрономию	13.50-14.30	Черепкова Т.Л.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	14.40-15.20	Калмыкова О.В.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Емануйлова Н.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
<b>Пятница</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	13.50-14.30	Тюрякова М.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

### 7 класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Тюрякова М.В.
Введение в астрономию	14.40-15.20	Шадт С.С.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
<b>Вторник</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Тюрякова М.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Тюрякова М.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Цифровая гигиена	14.40-15.20	Рожкова Ю.Н.
<b>Пятница</b>		

Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.

### 8 «А» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Царева С.А.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
<b>Вторник</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Царева С.А.
Занимательная физика	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Царева С.А.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	14.40-15.20	Царева С.А.
<b>Пятница</b>		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Занимательная химия	15.20-16.00	Власова Т.В.

### 8 «Б» класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Облогов Е.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
<b>Вторник</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Черепкова Т.Л.

Занимательная физика	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе.	14.40-15.20	Калашникова В.Н.
Психология здоровой жизни		
Уроки психологии в средней школе.	15.30-16.10	Калашникова В.Н.
Психология здоровой жизни		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Облогов Е.В.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	14.40-15.20	Царева С.А.
<b>Пятница</b>		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануйлова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануйлова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Занимательная химия	15.30-16.10	Власова Т.В.

### 9 класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.30-9.10</b>	Черепкова Т.Л.
Основы программирования на Python	15.30-16.10	Рожкова Ю.Н.
<b>Вторник</b>		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	14.40-15.20	Молева Л.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	15.30-16.10	Калмыкова О.В.
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	16.20-17.00	Калмыкова О.В.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Хоровое пение	13.50-14.30	Воронцова Н.Н.
Хоровое пение	14.40-15.20	Воронцова Н.Н.
Уроки психологии в средней школе.	14.40-15.20	Павлова А.А.
Психология здоровой жизни		
Уроки психологии в средней школе.	15.30-15.50	Павлова А.А.
Психология здоровой жизни		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
<b>Россия – мои горизонты</b>	<b>8.30-9.10</b>	Черепкова Т.Л.
Театр	14.40-15.20	Капустина Т.А.
Театр	15.30-16.10	Капустина Т.А.
Профориентация	15.30-16.10	Царева С.А.
<b>Пятница</b>		

Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануилова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануилова Н.А.
Школьный музей	14.40-15.20	Джураева К.В.
Предпрофильные курсы	15.30-16.10	Черепкова Т.Л.

### 10 класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
«Разговоры о важном»	<b>8.30-9.10</b>	Воронцова Н.Н.
<b>Вторник</b>		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Среда</b>		
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
«Россия – мои горизонты»	<b>8.30-9.10</b>	Воронцова Н.Н.
Нравственные основы семейной жизни	15.30-16.10	Воронцова Н.Н.
<b>Пятница</b>		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануилова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануилова Н.А.

### 11 класс

Название объединения	Время	Учитель
<b>Понедельник</b>		
«Разговоры о важном»	<b>8.30-9.10</b>	Калмыкова О.В.
<b>Вторник</b>		
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
Журналистика для начинающих	13.50-14.30	Лафинчук Е.А.
Журналистика для начинающих	14.40-15.20	Лафинчук Е.А.
Спортивный клуб	15.30-16.10	Облогов Е.В.
<b>Четверг</b>		
«Россия – мои горизонты»	<b>8.30-9.10</b>	Власова Т.В.
<b>Пятница</b>		
Веб-дизайн	14.40-15.20	Власова Т.В.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	14.40-15.20	Емануилова Н.А.
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	15.30-16.10	Емануилова Н.А.

