

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

24 октября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |         |         |                                   |     |
|------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                    | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                 | 8,565 | 2,097   | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365                  | 4,265 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924                  |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959                 | 15,01 | 101,763 | 607,822 |                                   |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                   |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                  | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                  |     |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076               | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Степной    | 060 |
| 3,514               | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802               | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868               | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243               | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125              | 25,431 | 97,002 | 697,747 |                  |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                  |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987               | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.