

СОГЛАСОВАНО;
Директор ГБОУ СОШ(ООШ) №3
З.О. Сидорова
Иванова
«01» 09 2025 г.

Согласовано
Председатель Совета
родителей Иринидемия
А.В. Иванова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин

Воронин
«01» 09 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
1-я неделя															
Понедельник		1-4 классы	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080				9,200			0,084
		5-11 классы	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120				13,800			0,126
Сосиски отварные с соусом		1-4 классы	90	5,461	7,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258
		5-11 классы	100	5,521	7,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
		5-11 классы	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Чай с сахаром		1-4 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,063
		5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,063
Хлеб пшеничный		1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
2-я неделя															
Понедельник		1-4 классы	060	0,663	12,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,686	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	100	1,105	20,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
		5-11 классы	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк(Шницель) из курицы с соусом		1-4 классы	090	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
		5-11 классы	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная		1-4 классы	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
		5-11 классы	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из сухофруктов		1-4 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный		1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
3-я неделя															
Понедельник		1-4 классы	060	0,663	12,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,686	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	100	1,105	20,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
		5-11 классы	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк(Шницель) из курицы с соусом		1-4 классы	090	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
		5-11 классы	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная		1-4 классы	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
		5-11 классы	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из сухофруктов		1-4 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный		1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
4-я неделя															
Понедельник		1-4 классы	060	0,663	12,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,686	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	100	1,105	20,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
		5-11 классы	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк(Шницель) из курицы с соусом		1-4 классы	090	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
		5-11 классы	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная		1-4 классы	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
		5-11 классы	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из сухофруктов		1-4 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный		1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
5-я неделя															
Понедельник		1-4 классы	060	0,663	12,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,686	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	100	1,105	20,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
		5-11 классы	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк(Шницель) из курицы с соусом		1-4 классы	090	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
		5-11 классы	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная		1-4 классы	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
		5-11 классы	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из сухофруктов		1-4 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный		1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Завтрак		1-4 классы	600	14,348	12,310	73,827	482,124	0,226	1,161	0,024	3,069	33,965	78,969	19,464	26,697
		5-11 классы	660	16,486	13,632	88,349	634,219	0,298	1,201	0,028	4,481	43,447	96,320	23,063	29,468
ИТОГО:		1-4 классы	720	24,156	30,560	89,162	704,693	0,397	104,649	0,003	10,018	166,252	371,912	97,612	128,228
		5-11 классы	870	29,060	41,617	110,632	973,419	0,510	128,079	0,002	14,000	201,268	476,211	121,690	136,486

Циклическое меню

Наименование блюда														
Вторник														
1-я неделя														
№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
		Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Сыр	1-4 классы	16	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
	5-11 классы	16	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
	Биточки с соусом	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
	Рис отварной	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
	чай с лимоном	207	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	Хлеб пшеничный	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Обед														
1-я неделя														
Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
	Пельмени отварные с бульоном	180	13,826	12,059	21,343	249,641	0,201	28,500			806,489	86,914	35,855	2,530
	5-11 классы	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	Компот из кураги	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	Хлеб пшеничный	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Обед														
1-я неделя														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак	1-4 классы	503	21,176	19,179	83,395	642,241	0,106	4,471	0,066	2,328	160,683	202,162	30,341	174,626
	5-11 классы	563	29,893	26,496	116,834	790,008	0,461	72,301	0,006	4,124	737,218	292,716	141,814	74,233
	1-4 классы	690	23,481	19,837	101,067	654,680	0,368	63,888	0,006	3,192	1600,986	246,763	119,009	59,747
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	847,008	0,486	72,301	0,006	4,624	743,518	316,816	147,614	74,833
Обед														
Вторник														
Завтрак														

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
					Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак												
Оурыцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000			0,240
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000			0,360
	1-4 классы		90	8,944	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	
	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,172	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,144	49,572	115,092	39,366	1,668	
	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Среда		1-я неделя		Обед												
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
	1-4 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
	1-4 классы	193 С6.2008г.	150	15,849	10,407	34,868	295,808	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Хлеб ржаной		ГОСТ 26983-2015														
Завтрак	1-4 классы		500	15,469	14,907	86,512	601,646	0,269	30,296	0,026	1,980	69,630	162,170	82,647	94,847	
	5-11 классы		660	19,464	19,462	98,436	697,660	0,311	36,470	0,031	3,267	82,342	180,962	97,678	96,487	
	1-4 классы		700	22,480	20,608	96,356	671,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,633	76,297	6,419	
Обед		5-11 классы		810	23,269	28,602	114,277	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
ИТОГО:																

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		Завтрак														
Горошек зеленый консервированный Голубцы ленивые с соусом Макаронные изделия отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	5-14 классы	31 Сб 1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140	
	5-11 классы	31 Сб 1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210	
	1-4 классы	428 Сб 1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 Сб 1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,866	27,818	
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622	
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		10,000	10,000	10,000	0,400	0,400	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Четверг	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	0,500	
	Обед															
Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЕЖИКИ в соусе Каша гречневая рассыпчатая Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
	1-4 классы	120 Сб 1996г.	220	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102	
	5-11 классы	120 Сб 1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875	
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	463 Сб 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 Сб 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
	1-4 классы	289 Сб 2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	5-11 классы	289 Сб 2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Четверг	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Завтрак	Завтрак															
	ИТОГО:	1-4 классы	500	17,237	16,215	87,873	547,190	0,189	7,150	0,024	3,299	43,784	119,771	33,864	38,723	
		5-11 классы	560	23,000	19,783	104,401	630,848	0,231	7,970	0,027	4,429	49,941	143,710	39,373	29,689	
Обед	Обед															
		1-4 классы	740	24,831	27,601	95,081	741,881	0,443	260,490	0,030	10,804	111,238	278,734	46,763	65,309	
		5-11 классы	880	30,795	34,303	117,223	938,410	0,657	261,145	0,033	14,803	133,808	366,496	63,316	62,178	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		Завтрак															
1-4 классы		24 сб.1996г.	150	0,600		14,700	57,000										
5-11 классы		24 сб.1996г.	150	0,600		14,700	57,000										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром		114 Сб.2008г.	160	11,586	14,844	29,730	285,000	0,019		0,020	0,293		6,919	23,407	5,001	0,452	
1-4 классы		114 Сб.2008г.	210	12,760	17,584	37,963	314,077	0,025		0,020	0,352		8,792	30,786	6,618	0,594	
Чай с лимоном		629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090	
5-11 классы		629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090	
Батон		ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000		10,000	32,800	13,200	0,600	
5-11 классы		ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250		12,500	41,000	16,500	0,750	
Пятница		Обед															
1-4 классы		62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298		24,878	17,963	9,848	0,489	
5-11 классы		62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163		41,494	29,959	16,424	0,816	
Рассольник ленинградский со сметаной		42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771		24,280	54,000	19,240	0,808	
5-11 классы		42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211		28,100	65,950	23,800	1,007	
Котлеты Куринные с соусом		202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306		8,822	20,641	5,957	37,071	
1-4 классы		202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798		10,677	25,617	6,746	27,956	
5-11 классы		251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787		23,400	108,525	43,575	1,622	
Картофель и овощи тушеные		251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745		28,080	130,230	52,290	1,946	
1-4 классы		283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158	
5-11 классы		283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158	
Компот из сухофруктов		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180	
1-4 классы		ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270	
5-11 классы		ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный		ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400	
1-4 классы		ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600	
5-11 классы		ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600	
Завтрак		1-4 классы	537	15,689	16,290	78,951	470,110	0,082	2,801	0,020	1,293		20,030	67,747	19,041	1,142	
		5-11 классы	697	17,563	18,130	92,374	642,787	0,103	2,801	0,020	1,602		24,403	73,326	23,968	1,434	
Обед		1-4 классы	730	21,194	30,604	119,824	793,367	0,397	1,76,434	0,009	9,722		120,320	262,666	101,690	44,728	
		5-11 классы	880	28,857	38,302	144,972	983,790	0,606	102,119	0,008	12,917		151,391	318,493	125,630	36,763	
ИТОГО:																	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Циклическое меню				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Пищевая ценность (г)			В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
				Белки	Жиры	Углеводы												
Суббота		1-я неделя	Завтрак															
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100		
	Тертая с соусом	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460	2,146			8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820	2,554			10,677	25,617	6,746	27,956		
	Капуста тушеная	482 С6.1996г.	150	3,593	5,267	20,611	148,561	0,111	88,320	2,241			83,598	62,415	31,572	84,606		
	5-11 классы	482 С6.1996г.	180	4,316	6,321	23,938	168,280	0,133	105,985	2,689			100,330	74,925	37,886	101,068		
	Чай с сахаром	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001				0,346			0,053		
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001				0,346			0,053		
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280			4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420			5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280			4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420			5,250	21,750	4,750	0,500		
Суббота		1-я неделя	Обед															
Горошек зелёный консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000				3,200	10,600	4,200	0,140		
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000	0,240			4,800	15,900	6,300	0,210		
	Суп из овощей	132 С6.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800	1,550			18,880	40,380	17,180	0,636		
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250	1,937			23,600	50,475	21,475	0,795		
	Биточки с соусом	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003			5,792	14,492	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002			6,539	3,894	4,846	27,818		
	Каша гречневая рассыпчатая	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255	1,020	0,021			4,160	30,396	154,621	0,158		
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025			4,989	36,456	185,444	0,189		
	Сок фруктовый	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600	0,025			14,400	16,200	9,000	0,360		
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600	0,025			14,400	16,200	9,000	0,360		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280			4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500			6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280			4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500			6,300	26,100	5,700	0,600		
Завтрак		1-4 классы	600	13,62	14,61	63,32	436,332	0,18	92,18	4,96			109,17	126,86	51,13	123,71		
ИТОГО:	Обед	6-11 классы	660	15,60	18,99	73,76	624,911	0,21	110,91	6,08			133,90	168,64	63,38	131,90		
		6-11 классы	800	26,215	19,719	86,623	618,177	0,426	24,560	0,024			7,816	80,868	41,696	41,671		
		6-11 классы		31,036	25,602	106,802	772,124	0,630	29,870	10,496			98,096	317,513	61,710	33,633		

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Завтрак															
Понедельник															
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 С6 2008г.	055	5,774	4,804	22,341	0,022	155,696	0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	384 С6 2008г.	065	6,352	5,016	26,230	0,033	175,440	0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	102 С6 2008г.	220	8,291	6,584	24,037	0,081	185,300	0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 С6 2008г.	260	10,598	7,324	31,238	0,097	210,936	0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
	1-4 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	0,027	138,000	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
	5-11 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	0,027	138,000	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
Какао растворимый	1-4 классы	29 С6 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	0,027	131,500	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
	5-11 классы	29 С6 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	0,027	131,500	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
Кондитерские изделия															
		Обед													
Понедельник															
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6 2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700	1,340	21,090	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	23 С6 2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500	2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
	1-4 классы	46 С6 2008г.	200	3,000	2,630	13,500	145,000	0,094	10,450	1,074	33,850	85,650	32,470	1,400	
	5-11 классы	46 С6 2008г.	250	3,750	3,288	16,870	181,000	0,118	13,000	1,343	42,310	107,060	40,590	1,750	
	1-4 классы	202 С6 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,480	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 С6 2008г.	090	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	270 С6 1996г.	150	15,131	5,924	40,345	260,286	0,029	0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899	
	5-11 классы	270 С6 1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,025	5,760	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879	
	1-4 классы	289 С6 2008г.	180	0,130	22,075	86,328	0,006	5,760	6,192	3,168	6,192	3,168	1,728	0,151	
	5-11 классы	289 С6 2008г.	180	0,130	22,075	86,328	0,006	5,760	6,192	3,168	6,192	3,168	1,728	0,151	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6 1996г.	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Напиток лимонный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
		Обед													
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	18,45	21,67	78,62	610,496	0,13	0,90	1,04	122,44	137,08	29,96	2,23	
		5-11 классы	560	21,330	22,618	89,608	656,876	0,167	0,900	0,083	1,360	126,773	151,616	34,212	2,527
		1-4 классы	720	32,664	26,046	112,275	848,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,267	132,882	44,899
	Обед	5-11 классы	870	40,087	34,176	137,538	1050,791	0,982	31,080	0,027	14,149	182,732	412,966	173,766	37,936
		5-11 классы	870	40,087	34,176	137,538	1050,791	0,982	31,080	0,027	14,149	182,732	412,966	173,766	37,936

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ																	
Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник			2-я неделя														
			1-4 классы	522 С6.1996г.	020	0,140		0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		0,004
			5-11 классы	522 С6.1996г.	030	0,210		0,540	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		0,006
			1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
			5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
			1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
			5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,480	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
			1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	
			5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	
			1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшеничный			1-4 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
			5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
			1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
			5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Обед																	
Вторник			2-я неделя														
			1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
			5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
			1-4 классы	72 С6.2008г.	200	3,970	2,840	16,232	102,530	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
			5-11 классы	72 С6.2008г.	250	4,400	3,363	20,290	124,225	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
			1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
			5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
			1-4 классы	203 С6.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
			5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
			Макаронные изделия отварные	5-11 классы	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	
Чай с лимоном			1-4 классы	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	
			5-11 классы	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	
			1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
			5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный			1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
			5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржаной			1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
			5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Завтрак																	
ИТОГО:			2-я неделя														
			1-4 классы	600	21,360	16,878	90,434	609,449	0,323	4,680	0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	40,792	
Обед			2-я неделя														
			5-11 классы	560	25,684	19,374	102,862	714,496	0,391	5,640	0,036	7,667	62,963	264,061	19,186	32,419	
ИТОГО:			2-я неделя														
			1-4 классы	727	20,163	20,838	98,704	644,841	0,261	37,291	0,027	8,369	82,230	167,412	62,141	67,966	
Обед			2-я неделя														
			5-11 классы	877	24,169	26,831	125,622	838,872	0,332	47,946	0,031	11,693	106,826	223,418	70,333	64,363	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		2-я неделя													
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 С6 1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6 1996г.	050	1,400		0,650	8,050					12,500	10,000		0,600
	1-4 классы	293 С6 2015г.	240	13,846	12,100	21,451	323,136	0,201	28,500			806,489	86,914	35,855	2,530
	5-11 классы	293 С6 2015г.	280	19,366	16,639	29,931	397,031	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Чай с сахаром	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Среда		2-я неделя													
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6 2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 С6 2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
	1-4 классы	110 С6 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
	1-4 классы	423 С6 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6 1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
	1-4 классы	472 С6 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,360
	5-11 классы	472 С6 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,688
	1-4 классы	283 С6 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 С6 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Компот из сухофруктов	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Среда		2-я неделя													
ИТОГО:	Завтрак		620	17,788	12,631	63,337	470,043	0,217	28,600	0,000	0,280	820,689	112,314	39,666	3,410
	Обед		690	22,419	17,260	70,126	687,148	0,282	38,000	0,000	0,500	48,026	161,964	63,176	4,162
			730	21,951	26,460	106,226	682,160	0,296	46,668	0,036	6,680	142,644	229,121	103,261	99,227
			880	26,462	33,810	129,747	878,064	0,380	67,234	0,039	10,236	177,446	276,988	130,412	104,709

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

* - действует с 01 марта

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Блюда				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
				Белки	Жиры	Углеводы											
Пятница		Завтрак															
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб 1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	31 Сб 1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100		
	1-4 классы	520 Сб 1997г.	080	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838		
	5-11 классы	520 Сб 1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628		
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622		
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746		
	1-4 классы	280 Сб 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	5-11 классы	280 Сб 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Пятница		Обед															
Салат Стелной	1-4 классы	111 Сб 2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576		
	5-11 классы	111 Сб 2008г.	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960		
	1-4 классы	132 Сб 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636		
	5-11 классы	132 Сб 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795		
	1-4 классы	423 Сб 1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956		
	1-4 классы	465 Сб 1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986		
	5-11 классы	465 Сб 1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183		
	1-4 классы	629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090		
	5-11 классы	629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
ИТОГО:		Завтрак	600	21,959	16,010	101,763	607,822	0,172	3,840	0,024	3,059	665,281	148,371	63,228	39,500		
			660	25,134	17,480	118,473	769,068	0,200	4,300	0,027	4,069	672,826	170,440	69,421	31,259		
			727	18,126	26,431	97,002	668,640	0,239	31,221	0,048	7,462	63,641	186,727	66,004	39,939		
			877	21,704	36,943	121,636	869,569	0,329	41,471	0,067	6,973	83,764	262,768	75,952	31,864		
ИТОГО:		Обед															

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Суббота		2-я неделя														
Сельдь с гарниром	1-4 классы	83 Сб 1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381	
	5-11 классы	83 Сб 1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381	
	1-4 классы	284 Сб 1996г.	200	20,835	25,910	3,362	329,800	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705	
	5-11 классы	284 Сб 1996г.	230	23,819	31,052	3,769	389,634	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158	5,410	
	Омлет натуральный	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
Суббота		2-я неделя														
Огурцы соленные	1-4 классы	24 Сб 1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		0,360
	1-4 классы	139 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240		0,710
	5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		0,887
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
	ЕЖИКИ в соусе	1-4 классы	202 Сб 2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938		15,469	89,720	35,579	1,392	
	Картофель отварной	1-4 классы	239 Сб 2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,665	42,695	1,671	
	5-11 классы	239 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
Сок фруктовый	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,033			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
Завтрак		Завтрак														
ИТОГО:	1-4 классы	24 Сб 1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		0,360
Завтрак	1-4 классы	139 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240		0,710
	5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		0,887
Обед	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
ИТОГО:	1-4 классы	202 Сб 2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938		15,469	89,720	35,579	1,392		
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,665	42,695	1,671		
Завтрак	1-4 классы	239 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
	5-11 классы	239 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
Обед	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
ИТОГО:	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,033			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Завтрак	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Обед	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
Завтрак	1-4 классы	24 Сб 1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		0,360
Обед	1-4 классы	139 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240		0,710
	5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		0,887
ИТОГО:	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
Завтрак	1-4 классы	239 Сб 2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938		15,469	89,720	35,579	1,392		
	5-11 классы	239 Сб 2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,665	42,695	1,671		
Обед	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
ИТОГО:	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,033			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Завтрак	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Обед	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								
Завтрак	1-4 классы	24 Сб 1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		0,360
Обед	1-4 классы	139 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240		0,710
	5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		0,887
ИТОГО:	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
Завтрак	1-4 классы	239 Сб 2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938		15,469	89,720	35,579	1,392		
	5-11 классы	239 Сб 2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,665	42,695	1,671		
Обед	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	10,000	0,400	
ИТОГО:	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,033			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Завтрак	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024								