

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №3  
г.о. Октябрьск

Л. Ю. Шатрова  
«18» августа 2025 г.  
Приказ №622 -од

ПРИНЯТО

педагогическим советом  
Учреждения  
«18» августа 2025г.  
Протокол №17

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета  
обучающихся  
«18» августа 2025г.  
Протокол №8

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета  
родителей Учреждения  
«18» августа 2025г.  
Протокол №7

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

г.о. Октябрьск

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом №273-ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования», уставом ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности для учащихся по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1.Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2.Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации и т.д.

2.3.Учебный год начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.4.Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.5.Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-11 классах.

2.6.С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные периоды, сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.7.Обучение в Учреждении проводится в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах, по 6-дневной учебной неделе в 10-11 классах.

2.8.Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков, и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.9.Факультативные (дополнительные) занятия планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11.Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 40 минут.

2.12.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классах – 1 час, во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5 ч.

2.14.Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

2.15.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета Учреждения).

2.16.Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.17. Между занятиями урочной и внеурочной деятельностью устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут.

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.19. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. Заболевшие дети или дети с признаками инфекционного заболевания к учебным занятиям не допускаются.

2.21. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.22. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:**

3.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием занятий объединений дополнительного образования.

3.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

### **4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Летняя компания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.