

Согласован
Председатель Управляющего совета
Учреждения
С.В. Аксаева

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о. Ок-
тябрьск
Л.Ю.Шатрова
Приказ № 396-од от 25.04.2025г.

**План внеурочной деятельности 1-11 классов
ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности на уровне начального общего образования

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, является приложением к основной образовательной программе начального общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021 (с изменениями и дополнениями)
- ФОП начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы пред-

ставляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает особенности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск; результаты успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности; возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью; особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления внеурочной деятельности

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов. Данное направление реализуется программами

План внеурочной деятельности
на уровень начального общего образования

№	Направление ВД в соответствии с ФООП	Название ВД	1	2а	2б	3	4а	4б	Итого
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-1, табл. 6.6.)		10	10	10	10	10	10	
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры		1			1	1	3
		Динамическая пауза	2						2
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	2						2
		Наша лаборатория: какие бывают вещества				1			1
3	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	6
		Орлята России	1	1	1	1	1	1	6
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	1						1
		Школьный театр	2						2
5	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	1	1		1	1		4
6	Интеллектуальные марафоны	Раскрываем секреты текста		1		1	1		3
7	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края					1	1	2
		Функциональная грамотность.		1			1	1	3
	Итого к финансированию		5	6	6	6	6	6	35

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности на уровне основного общего образования

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, является приложением к основной образовательной программе основного общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021 (с изменениями и дополнениями);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы основного общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

создание условий для развития и реализации интереса обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и самообразованию; самоорганизации жизнедеятельности; формирования позитивной самооценки, самоуважению; поиска социально приемлемых способов деятельностной реализации личностного потенциала;

формирование у обучающихся личностных компетенций, внутренней позиции личности, необходимых для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе;

развитие у обучающихся опыта нравственно значимой деятельности, конструктивного социального поведения в соответствии с этическими нормами;

стимулирование интереса обучающихся к творческой и интеллектуальной деятельности, формирование у них целостного мировоззрения на основе научного, эстетического и практического познания устройства мира;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, национальные и культурные особенности Самарской области.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления внеурочной деятельности:

- ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации,
- ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия,
- ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

План внеурочной деятельности на уровень основного общего образования

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Название ВД	5а	5б	6а	6б	7	8а	8б	9		
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (Сан-ПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		10	10	10	10	10	10	10	10	Итого	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	8	
		Россия – мои горизонты			1	1	1	1	1	1	6	
		Рассказы по истории Отечества	1	1							2	
		Театр	2									2
		Спортивный клуб	2									2
		Спортивные игры								0,5	0,5	
		Профориентация						2			2	
		Уроки психологии в средней школе. Психология здоровой жизни	2								1,5	3,5
		Школьный музей	1									1
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	8	
		Я-ты-он-она-вместе целая страна	1	1							2	
		Хоровое пение	2									2
		ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	2									2
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы								1	1	
		Цифровая гигиена					1				1	
		Биология. 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность	1		1		2			2	6	
		Журналистика для начинающих					2				2	
		Основы программирования на PYTHON								1	1	
		Занимательная физика						1			1	
		Занимательная химия						1			1	
		Веб-дизайн										1
Введение в астрономию		1		1		1				3		
Итого к финансированию			7	7	7	7	7	7	9	58		

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, является приложением к основной образовательной программе среднего общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС среднего общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 413 от 17.05.2012 г. (с изменениями и дополнениями);
- ФОП среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- содействие профессиональному самоопределению обучающихся;
- построение индивидуального образовательно-профессионального маршрута обучающихся в зависимости от интересов, способностей, доступных им возможностей;
- формирование у обучающихся навыков и умений, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретения и осмысления профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуального образовательно-профессионального маршрута;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- создание условий для развития и реализации интереса обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и самообразованию; самоорганизации жизнедеятельности; формирования позитивной самооценки, самоуважению; поиска социально приемлемых способов деятельностной реализации личностного потенциала;
- развитие у обучающихся опыта нравственно значимой деятельности, конструктивно-го социального поведения в соответствии с этическими нормами;

- стимулирование интереса обучающихся к творческой и интеллектуальной деятельности, формирование у них целостного мировоззрения на основе научного, эстетического и практического познания устройства мира;
- формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск, национальные и культурные особенности Самарской области.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления внеурочной деятельности:

- ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы,
- деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов,
- профориентация.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

План внеурочной деятельности
на уровень среднего общего образования

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10	11
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		10	10
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	Разговоры о важном	1	1
		Нравственные основы семейной жизни	1	
		Веб-дизайн	1*	
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Жизнь ученических сообществ	1	
		Спортивный клуб	2*	
		Журналистика для начинающих	2*	
		ЦДИ, Деятельность ученических сообществ/общественных объединений	2*	
3	Профориентация	Россия – мои горизонты	1	1
Итого к финансированию			3	3

Примечание:

знаком * обозначены часы внеурочной деятельности, реализуемые совместно с 9 классом.