

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск СВО 1-4кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |          |         |                                   |       |
| 0,663                              | 12,036 | 3,487    | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200   |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097    | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090   |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511   | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150   |
| 0,878                              |        | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 24,15                              | 30,55  | 89,162   | 704,693 | Итого                             | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./