

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>065</i>
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>090</i>
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
27,914	22,299	108,131	736,58	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>100</i>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,497	29,771	130,244	903,323	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./