

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

13 мая 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                    |     |
|-------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58  | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями                       | 016 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                              | 040 |
| 4,988 | 8,935  | 25,262 | 190,354 | Каша Янтарная                      | 220 |
| 3,222 | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                  | 180 |
|       | 0,21   | 16,355 | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 14,95 | 15,495 | 86,767 | 472,509 |                                    |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                    |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями                       | 016 |
| 3,95   | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                              | 050 |
| 10,199 | 10,806 | 36,465 | 283,9   | Каша Янтарная                      | 260 |
| 3,222  | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                  | 180 |
|        | 0,21   | 16,355 | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 589,655 |                                    |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                   | 180 |
| 1,924  |        | 44,343 | 176,44  | Компот из кураги                               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 21,343 | 24,202 | 96,328 | 674,768 |                                                |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                   | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 29,329 | 32,067 | 118,771 | 884,946 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.