

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                 | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                    |       |
| 3,58                               | 3,5    |          | 47,4    | Сыр порциями                       | 016   |
| 3,95                               | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                              | 050   |
| 10,199                             | 10,806 | 36,465   | 283,9   | Каша Янтарная                      | 260   |
| 3,222                              | 2,45   | 24,39    | 124     | Какао растворимый                  | 180   |
|                                    | 0,21   | 16,355   | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025   |
| 20,951                             | 17,466 | 103,16   | 589,655 | Итого                              | 531   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                    |       |

|                                    |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                               |     |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                  | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343 | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 21,894                             | 24,302 | 99,536 | 693,768 | Итого                                         | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                               |     |

|                                    |        |         |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                               |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                              | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                  | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,569                             | 31,977 | 113,801 | 862,346 | Итого                                         | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./