

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета родителей
(протокол № 6 от 22.01.2021г.).

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета обучающихся Учреждения
(протокол № 3 от 11.01.2021г.).

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
_____ Л.Ю. Шатрова
«22» января 2021 г.
Приказ № 145-од

ПРИНЯТО

педагогическим советом
«21» января 2021 г.
Протокол № 3

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «Детский сад №5»

г.о. Октябрьск

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников СП ГБОУ СОШ №3 г.о. Октябрьск «Детский сад №5» (далее СП «Детский сад №5») разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:
 - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Комментариями Минобрнауки России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 №08-249;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
 - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 июня 2013 г. № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»;
 - Основной общеобразовательной программой-образовательной программой дошкольного образования СП «Детский сад №5»;
 - Уставом Учреждения;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в СП «Детский сад № 5».
- 1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на педагогическом совете, рассматриваются на совете родителей и утверждаются приказом директора.
- 1.4. Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность СП «Детский сад №5». Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.
- 1.5. Положение размещается на официальном сайте ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск, в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: создание условий для укрепления и развитие физического и психического здоровья, эмоционального благополучия, гармоничного развития детей дошкольного возраста, индивидуальности ребенка.

-Создание условий для формирования общей культуры детей, развитие их нравственных, интеллектуальных, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок учебной деятельности.

2.2. Задачи: сохранять, укреплять физическое здоровье и поддерживать индивидуальность ребенка, развивать индивидуальные способности и творческий потенциал ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой.

-Формирование общей культуры детей, развитие их нравственных, интеллектуальных, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок учебной деятельности.

3. Режим функционирования.

3.1. СП «Детский сад №5» функционирует в режиме полного дня (12 – часового пребывания).

3.2. Режим работы СП «Детский сад №5»:

- пятидневная рабочая неделя,

- часы работы – с 7.00 до 19.00 час.,

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.3. Организация образовательного процесса в СП «Детский сад №5» осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «Детский сад №5».

3.4. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состоянии здоровья с 1 августа по 30 сентября.

3.6. В сентябре и апреле проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

3.6. На время летнего оздоровительного периода с 1 июня по 31 августа разрабатывается «План летней оздоровительной работы СП «Детский сад №5», который рассматривается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора. В соответствии с Планом летней оздоровительной работы педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии, а также осуществляют педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний оздоровительный период.

3.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья де-

тей, а также проводить бесконтактную термометрию. Данные о состоянии здоровья детей заносятся в «Журнал здоровья», который находится в каждой группе СП «Детский сад №5». Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

4. Организация режима занятий

- 4.1. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета, рассматриваются на совете родителей и утверждается приказом директора ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск.
- 4.2. Образовательная деятельность.
 - 4.2.1. Режим занятий воспитанников должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.
 - 4.2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
 - 4.2.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
 - 4.2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
 - 4.2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
 - 4.2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
 - 4.2.7. Формами двигательной деятельности воспитанников СП «Детский сад №5» являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы СП «Детский сад №5».

4.2.8. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю длительностью 10 мин.

4.2.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.2.10. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

4.2.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня.

4.2.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Режим питания

4.4.1. При организации режима пребывания детей в СП «Детский сад №5» организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

4.4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП «Детский сад № 5» организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник.

4.4.3. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в СП «Детский сад № 5» и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой группе и на 1 этаже здания.

4.5. Прогулки

4.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение СП «Детский сад №5».

4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.6. Дневной сон.

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

4.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

5. Ответственность

5.1. Администрация СП «Детский сад №5», сотрудники, в соответствии с должностными инструкциями несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать требованиям нормативных документов.