Меню № 274424 от 28 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
27 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области
_____ Шатрова Л. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,249	**18,555**	**94,098**	**622,043**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 1-4 классы	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты из минтая с соусом*	*090*
3,675	11,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,816	**29,134**	**107,15**	**732,123**	**Итого**	**720**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
				Обед 5-11 классы	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты из минтая с соусом*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,066	**38,222**	**133,428**	**934,102**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*