Меню № 274424 от 28 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
24 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области
_____ Шатрова Л. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	*Печенье*	*2*
10,598	7,324	31,238	210,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
3,58	2,728	17,07	138	*Какао растворимый*	*200*
6,352	5,016	26,23	175,44	*Горячий бутерброд Пикантный*	*065*
21,33	**22,618**	**89,608**	**655,876**	**Итого**	**527**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,26	1,884	13,576	75,532	*Суп Харчо*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Палочки с крупой с соусом*	*090*
15,131	5,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
27,914	**22,299**	**108,131**	**736,58**	**Итого**	**720**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,26	1,884	13,576	75,532	*Суп Харчо*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Палочки с крупой с соусом*	*100*
17,358	8,908	48,015	312,349	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
32,497	**29,771**	**130,244**	**903,323**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*