



Воронин А. Н.

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,968	6,935	25,262	190,354	Каша Янтарная	220
3,227	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
14,15	15,493	66,767	472,509		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
5,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,324		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,702	96,328	674,768		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,545	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,348	16,698	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,324		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,23	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,353	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	854,946		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З.

Подпись