

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Л.Ю.Шатрова

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	По графику ЦГБ	Специалисты ЦГБ
2	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся.	сентябрь апрель	Учителя физкультуры
3	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры «Президентские спортивные игры».	в течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
4	Организация участия обучающихся в ФСК «ГТО».	в течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
5	День здоровья.	1 раз в месяц	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет

			обучающихся
6	Онлайн-акция «Спорт вместо наркотиков»	декабрь	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Совет обучающихся
7	Соревнования по легкой атлетике: челночный бег (7-11 классы), бег на 30, 60, 100 м (5-11 классы), бег на 1 км (10-11 классы), прыжки в длину (5-11 классы).	сентябрь -май	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
8	Веселые старты (1-4 классы).	сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры
9	Участие в городских спортивных соревнованиях.	сентябрь-май	Учителя физкультуры
10	Соревнования по пионерболу (5-7 классы).	январь март	Учителя физкультуры
11	Работа спортивных секций.	сентябрь-май	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры
12	Соревнования по баскетболу (8-11 классы).	март, январь	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
13	Соревнования по волейболу (8-11 классы).	февраль апрель	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
14	Соревнования по подтягиванию (6-11 классы).	октябрь, февраль	Советник директора по воспитанию и

			взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
15	Соревнования по настольному теннису (7-11 классы).	декабрь, март	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
16	Соревнования по рывку гири (9-11 классы).	ноябрь, февраль	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры
17	Акция «Мой выбор - здоровый образ жизни!», посвященная Дню борьбы со СПИДом.	1 декабря	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Совет обучающихся
18	Соревнования по шашкам (1-4 классы).	ноябрь, апрель	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
19	Соревнования по дартсу (1-7 классы).	октябрь, март	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
20	Соревнования по прыжкам в длину (1-11 классы).	сентябрь	Учителя физкультуры
21	Малые Олимпийские игры	февраль	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
22	Конкурс «Самый спортивный класс»	апрель	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными

			объединениями, Совет обучающихся
23	Спортивные игры «Сильные, ловкие, смелые!» (1-4 классы).	март	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся
24	Месячник спортивно-оздоровительной работы.	март	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся, классные руководители
25	Конкурс рисунков «Люблю спорт и физкультуру», плакатов «Все на сдачу ГТО!»	март	Классные руководители
26	Единый классный час «Движение – это жизнь!»	март	Классные руководители
27	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	май	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, учителя физкультуры, Совет обучающихся