

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П. Для документов

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	065
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	200
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,742	25,355	107,958	772,676	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	250
11,355	13,566	12,415	176	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
36,651	33,923	130,875	920,559	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.