Меню № 267414 от 31 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
21 января 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области
_____ Шатрова Л. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
10,199	10,806	36,465	283,9	*Каша Янтарная*	*260*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
	0,21	16,355	16,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
20,951	**17,466**	**103,16**	**589,655**	**Итого**	**531**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
13,826	12,099	21,343	249,641	*Пельмени отварные с бульоном*	*180*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
21,894	**24,302**	**99,536**	**693,768**	**Итого**	**710**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
19,346	16,638	29,823	346,536	*Пельмени отварные с бульоном*	*220*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,569	**31,977**	**113,801**	**862,346**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*