Меню № 267404 от 17 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
10 января 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск Самарской области
_____ Шатрова Л. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,6		14,7	57	*Яблоки*	*150*
12,76	17,584	37,963	287,077	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
17,553	**18,13**	**92,374**	**515,787**	**Итого**	**597**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 1-4 классы	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
2,288	5,588	16,298	116,572	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*210*
11,648	8,565	2,097	169,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,675	11,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,04	**28,955**	**108,078**	**799,445**	**Итого**	**730**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
				Обед 5-11 классы	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
2,785	6,61	20,3	142,815	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*260*
12,895	9,188	5,094	207,5	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,451	**35,076**	**134,282**	**990,526**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*