

Государственное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск
 Главный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

18 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

Ишцевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730

<u>Обед 5-11 классы</u>					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.