

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П. *Шамрова Е.В.*

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3.28	1176.4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
3.58	2.728	17,07	138	Какао растворимый	200
8.291	6.584	24,037	185,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0.8	7.55	15,07	131,5	Печенье	2
15,931	17,262	83,262	610,95	Итого	487

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4.05	0.5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3.58	2.728	17,07	138	Какао растворимый	200
10.598	7.324	31,238	210,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0.8	7.55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0.13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
15.131	5.924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0.969	6.997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2.272	2.138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6.802	7.114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1.52	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0.13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17.358	8.908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1.615	8.995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7.201	9.414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2.28	0.27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тодун* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./