

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>020</b>
8,33	10,229	5,112	78,254	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	<b>90</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
14,855	15,106	81,65	446,634		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>030</b>
10,261	12,642	5,112	107,499	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
18,375	18,538	91,143	529,129		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>060</b>
2,16	3,28	18	139	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>
15,415	12,435	34,129	295,147	<b>Плов из птицы(филе куриное)</b>	<b>150</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,356	23,143	89,651	683,944		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>
16,742	15,244	45,518	376,844	<b>Плов из птицы(филе куриное)</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
27,33	27,533	119,267	829,986		

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Главный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

ОВЗ  
); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81

); 19,81