Меню № 247842 от 29 ноября 2024 г.

АЮ
й директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
3,916	5,396	31,644	185,04	*Картофельное пюре*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
18,375	**18,538**	**91,143**	**529,129**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
15,415	12,435	34,129	295,147	*Плов из птицы(филе куриное)*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,356	**23,143**	**89,651**	**683,944**	**Итого**	**700**
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00	
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
18,742	15,244	45,518	376,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,33	**27,533**	**119,267**	**829,986**	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*