

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12 895	9 188	5 094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6 437	5 117	46 011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1 924		44 343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12 425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4 901	6 956	7 733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3 514	3 525	10 49	115,533	Суп из овощей	200
6 802	7 114	9 623	121,904	Тефтели с соусом	090
3 868	5 218	41 803	219,038	Рис отварной	150
0 243	0 046	13 761	53,71	Чай с лимоном	187
1 52	0 18	9 94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1 102	0 2	6 416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11 594	12 888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3 893	4 406	13 113	95,533	Суп из овощей	250
7 201	9 414	11 784	158,764	Тефтели с соусом	100
4 641	6 261	50 163	262,845	Рис отварной	180
0 243	0 046	13 761	53,71	Чай с лимоном	187
2 28	0 27	14 91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1 653	0 3	9 624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

108.00
109.00