

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

21 ноября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

Плановая стоимость			Наименование б.пода	Выход
Алкоголь	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073 Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267 Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57 Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536 Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267 Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57 Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,929	3,003	5,968	53,564 Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58 Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702 Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013 Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6 Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,55	5,005	9,951	89,292 Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475 Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098 Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015 Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6 Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57 Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	887,28	

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.