

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

12 сентября 2024



**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<b>Плов из Говядины</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
19,924	16,834	80,592	550,58		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<b>Плов из Говядины</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,098	622,043		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	95,702	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>050/40</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,952	24,603	106,447	694,659		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	129,098	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
27,11	32,172	133,23	887,28		

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.