

СЕРТИФИКАТ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

10 октября 2024

М.П.

Шапурова И.О.



Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.1		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из Говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.924	16.834	80.592	550.58		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.894	17.894	54.134	433.536	Плов из Говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.249	18.555	94.098	622.043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
5.029	3.003	5.968	53.564	Салат из белокочанной капусты	060
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	200
9.08	5.499	9.271	95.702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.9		21.06	84.6	Сок фруктовый	180
1.653	0.3	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.952	24.603	106.447	694.659		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.55	5.005	9.951	89.292	Салат из белокочанной капусты	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
10.384	7.516	12.206	129.098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.9		21.06	84.6	Сок фруктовый	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.11	32.172	133.23	887.28		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лоды* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *И.З.* Берген И. З.