

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АО "Комбинат питания"

Войнов А. Н.

03 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,92 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 12,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 6,865 | 4,155 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,45 | 15,075 | 88,397 | 522,356 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,92 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 12,865 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,31 | 19,783 | 104,39 | 630,748 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|-----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 3,633 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Ежики в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 1,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,01 | 23,152 | 95,951 | 690,955 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4,217 | 6,028 | 14,062 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,865 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Ежики в соусе | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 32,376 | 30,184 | 120,53 | 875,628 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодарева Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.