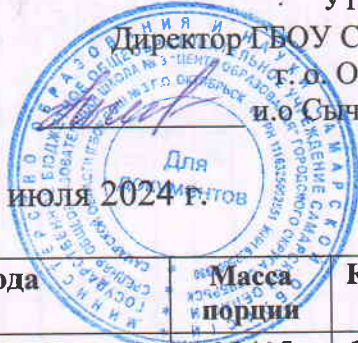


Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 и.о. Сычева А.В..



Меню на 25 июля 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	90/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	26.64
	2) Свекольник с мясом и сметаной	24/127/9	126.61
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/70	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	95.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	200	95.13

**Всего: 1332.87**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
Г.о. Октябрьск  
и.о. Сычева А.В.

Для документов  
Меню на 25 июля 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	100/59	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	36/14	151.10
2-й завтрак	Сок	190	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	40.73
	2)Свекольник с мясом и сметаной	24/147/9	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/80	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	44	116.34
	3) Кисломолочный напиток	190	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	210	184.43

**Всего:**

**1643.57**