



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 августа 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	150/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Свекла с мясом и сметаной	20/120/10	115.11
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Кефир	150	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (груша)	100	72.15

Всего: 1389.85

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 22 августа 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	180/51	175.0
	2) Чай с молоком	180	47.0
	3) Бутерброд с сыром	36/13	148.45
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	197	151.1
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	89.03
	2)Свекольник с мясом и сметаной	22/167/11	59.4
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	116.11
	4) Пюре картофельное	130	182.1
	5) Компот из свежих плодов	180	122.72
	6) Хлеб ржаной	51	57.6
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	86.67
	2) Хлеб пшеничный	47	153.45
	3) Кефир	184	95.00
	4) Плоды и ягоды свежие (груша)	100	88.34

Всего:

1732.94