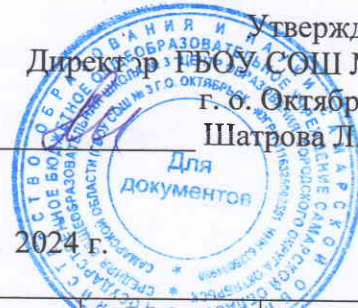


Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. О. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



Меню на 21 августа 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	83.39
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/126	126.61
	3) Печень тушеная в сметане	25/10	182.66
	4) Рис отварной	110	
	5) Компот из свежих плодов	150	48.00
	6) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Снежок	150	65.15
	4) Хлеб пшеничный	40	67.26
	5) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	90	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1270.14</b>

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 августа 2024 г.

Для  
документа

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	37/10	107.61
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	195	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/176	159.61
	3) Печень тушеная в сметане	35/12	252.07
	4) Рис отварной	130	
	5) Компот из свежих плодов	180	57.60
	6) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Снежок	166	86.86
	4) Хлеб пшеничный	46	88.34
	5) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	98	72.15

Всего: 1683.44