

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.,

Меню на 18 июля 2024 г.



№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	105.85
2-й завтрак	1) Сок	160	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/120/10	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	60/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	100	230.00
	2) Кисломолочный напиток	170	67.25
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Ватрушка с повидном	50	145.44
	5) Фрукт (груша)	200	72.15

Всего: 1587.58

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю..

Меню на 18 июля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	41/7	115.85
2-й завтрак	1) Сок	175	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	56	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/170/10	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	65/130	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	187	88.34
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44
	5) Фрукт (груша)	217	90.60

Всего: 1962.88