

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. б. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 16 августа 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	15/115/10	92.6
	3) Тестели	58/110/20	170.0
	Нужные(полуфабрикат) каша гречневая с маслом, соус томатный		182.66
	4) Кисель из кураги	180	14.9
Уплотненный полдник	5) Хлеб ржаной	40	48.0
	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	30/150	69.33
	2) Хлеб пшеничный		110.57
	3) Снежок	35	168.0
	4) Сдоба обыкновенная	160	71.0
5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	50	67.26	
		70	141.0
			72.15
Всего:			1795.53



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 августа 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	160	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	33/5/15	151.10
2-й зав	Соки овощные, фруктовые, ягодные	168	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	20/168/12	93.60
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат)	58/130/20	170.0
	каша гречневая с маслом, соус томатный		210.07 14.90
	4) Кисель из кураги	200	48.19
5) Хлеб ржаной	47	86.67	
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	35/200	120.32 224.0
	2) Хлеб пшеничный	43	95.0
	3) Снежок	183	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	197.4
	5) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	80	90.6

Всего: 2152.79