



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 августа 2024 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	1) Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	100.0
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/120/10	93.4
	3) Рулет с луком и яйцом	60/110	104.0
	4) Рис отварной	150	153.78
	5) Компот из свежих плодов	45	48.0
	6) Хлеб ржаной		69.33
Уплотненные и полдник	1) Картофель в молоке	100	138.0
	2) Ряженка	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	71.0
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.4
	5) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	72.15

Всего: 1544.49

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 августа 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	36/10	115.03
Застрак	1) Соки овощные, фруктовые и ягодные	165	89.03
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	100.0
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	57	47.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	25/163/12	94.4
	3) Рулет с луком и яйцом	80/130	121.34
	4) Рис отварной	180	181.74
	5) Компот из свежих плодов	53	57.6
	6) Хлеб ржаной		86.67
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке.	160	165.6
	2) Ряженка	182	88.34
	3) Хлеб пшеничный	45	95.0
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	103	90.6

Всего: 1994.95